

Thématique : opioïdes de synthèse très puissants

Séance d'échange de la CDVD du 28 mars 2024

Villes participantes : Aarau, Berne, Bâle, Baden, Coire, Lausanne, Saint-Gall, Vevey, Winterthour et Zurich, auxquelles s'ajoutent Infodrog et l'OFSP

Le contenu de ce document ne se veut pas représentatif. En effet, il ne se fonde que sur les avis et interventions des personnes ayant pris part à la séance d'échange.

1. Introduction

Le thème du fentanyl et d'autres opioïdes de synthèse très puissants est de plus en plus abordé en Europe. Deux éléments indiquent que la consommation abusive de ces substances pourrait aussi être en augmentation dans notre pays. D'une part, depuis 2022 en Afghanistan, les talibans ont détruit la plupart des champs de pavot. Auparavant, la production de ce pays couvrait environ 80 % des besoins mondiaux en opium (illégal). Il n'est pas encore possible d'évaluer les conséquences de cette situation sur la production et la consommation. D'autre part, on constate un rapprochement géographique vers la Suisse (p. ex. concernant les intoxications). Alors que ces opioïdes de synthèse très puissants étaient consommés principalement aux États-Unis de manière illégale, on relève également une hausse des décès dus à ces substances en Europe (en Irlande et dans les États baltes).

Il convient de noter que certains de ces opioïdes de synthèse constituent des médicaments importants en médecine¹. Ces médicaments sont dangereux, car de faibles quantités ont déjà un effet puissant. Bien que de nombreuses questions restent en suspens et que divers scénarios soient possibles, nous avons l'opportunité de nous préparer à cet éventuel défi. La ville de Zurich a identifié divers champs d'action qui permettront de réduire autant que possible les répercussions négatives sur les consommateurs et la société. Les domaines thématiques qu'elle a proposés ont été discutés par la CDVD.

Agonistes opioïdes : des agonistes opioïdes (« antidotes »), comme la naloxone, sont déjà utilisés en médecine d'urgence. Ces médicaments sont actuellement soumis à ordonnance. Il convient désormais d'examiner dans quelle mesure il est nécessaire et possible de faciliter l'accès à ces médicaments pour traiter rapidement les surdosages.

Monitoring (du marché) : il faut suivre de près la situation afin de réagir rapidement et de façon adéquate à toute propagation. Par conséquent, il est d'une importance cruciale de procéder à un monitoring de la propagation des substances.

Traitement par agonistes opioïdes (TAO) : il est possible que les besoins (en traitement) des personnes présentant une addiction évoluent en raison des nouveaux opioïdes de synthèse très puissants. Le TAO doit être prêt à affronter ces évolutions et à réagir en conséquence.

Tests rapides : il existe déjà sur le marché des bandelettes de test qui détectent les opioïdes de synthèse très puissants. Ils ne sont toutefois pas encore suffisamment fiables (nombreux résultats faux positifs). À titre de mesure complémentaire, il convient d'examiner si ces tests doivent et peuvent être utilisés en Suisse et, le cas échéant, lesquels et sous quelle forme.

Structure de communication : en cas de crise imminente, il faut fournir rapidement à la population des informations factuelles. À cet effet, une coordination solide et formalisée est nécessaire entre les acteurs.

Sensibilisation des professionnels et des consommateurs : les personnes en contact avec des personnes présentant une addiction (professionnels des addictions, police, etc.) doivent savoir comment procéder avec les opioïdes de synthèse très puissants. Cette condition est essentielle pour assurer une prise en charge, une aide et une exécution adéquates. Il en va de même pour les personnes qui consomment les

¹ Le fentanyl figure sur la liste modèle de l'OMS des médicaments essentiels <https://list.essentialmeds.org/>.

substances. Il est essentiel de leur fournir des informations correctes sur les effets afin de réduire le plus possible les risques liés à la consommation.

Coordination : une bonne coordination nationale (et internationale) est impérative pour relever des défis tels que la problématique des opioïdes de synthèse très puissants consommés sans prescription médicale.

2. Situation actuelle dans les villes

Les villes participant à l'échange saluent l'initiative de la ville de Zurich. Pour elles, les champs d'action décrits sont appropriés.

Dans toutes les villes présentes, la consommation d'opioïdes de synthèse très puissants sans prescription médicale n'est pas (encore) répandue. En revanche, le problème de la cocaïne et du crack est plus d'actualité. Dans plusieurs villes, on recense des cas isolés de consommation d'opioïdes de synthèse très puissants dans des centres d'accueil bas seuil. Ces substances ont été analysées ponctuellement dans le cadre d'offres de *drug checking*. Dans les TAO, certains échantillons d'urine ont été testés positifs. Autre constat : une augmentation significative du dosage est parfois souhaitée. Il est frappant de constater que ces cas semblent plus fréquents en Suisse orientale. Par ailleurs, on trouve des ordonnances falsifiées pour le fentanyl, comme c'est aussi le cas pour d'autres médicaments. Les villes rapportent que des professionnels s'inquiètent de plus en plus pour leur sécurité en raison d'informations lues sur Internet. Par exemple, des vidéos montrent des personnes qui, au contact (involontaire) d'opioïdes de synthèse très puissants, réagissent très fortement au niveau physique.

3. Demandes centrales de la CDVD

Divers thèmes doivent être élaborés et réglementés au niveau national, et l'OFSP et Infodrog doivent assumer une responsabilité dans ce processus.

- La CDVD souhaite qu'Infodrog élabore une fiche d'information qui explique non seulement comment gérer correctement les opioïdes de synthèse très puissants, mais aussi les dangers et les mesures de protection associés. Les personnes susceptibles d'entrer en contact avec ces substances dans leur quotidien professionnel doivent être informées directement et correctement.
- De nombreux professionnels considèrent l'accès à la naloxone comme un outil d'aide important pour fournir les premiers secours et pour se protéger. Il convient de clarifier au niveau national s'il faut adapter l'obligation de disposer d'une ordonnance et, le cas échéant, sous quelle forme.
- Un bon monitoring national (et international) des substances et du marché est indispensable pour évaluer la situation et informer correctement la population. Les informations provenant des centres d'urgence des hôpitaux peuvent être utiles à cette fin.

4. Synthèse

Le thème de la cocaïne et du crack reste hautement prioritaire dans de nombreuses villes. On suivra notamment avec attention si le printemps et l'été conduiront à nouveau à un transfert de la consommation vers l'espace public.

Afin d'empêcher un scénario similaire avec les opioïdes de synthèse très puissants et de réduire les répercussions négatives sur la société et les personnes qui consomment des substances, il est essentiel de planifier des mesures bien conçues et coordonnées. Le travail de la ville de Zurich et l'échange qui a désormais lieu entre les acteurs constituent une étape importante dans cette direction.

5. Informations complémentaires

La CDVD se réjouit d'accueillir de nouveaux membres (des villes). En cas d'intérêt, vous pouvez nous écrire à skbs-cdvd@bag.admin.ch.