

Medienmitteilung Activdispens, August 2024

Activdispens.ch: Frisches Design und neue Übungen für den Schwimmunterricht

Der Schweizerische Verband für Sport in der Schule ([SVSS](#)) und die Schweizerische Arbeitsgruppe für Rehabilitationstraining ([SART](#)) haben im 2014 das Projekt [activdispens.ch](#) lanciert, damit Kinder und Jugendliche auch dann aktiv am Schulsport teilnehmen können, wenn sie aufgrund einer Verletzung oder Krankheit teildispensiert sind.

Nun präsentiert sich die Plattform in neuem Gewand und mit erweiterten Inhalten, die gezielt den Schwimmunterricht bereichern. Mit der vollständigen Überarbeitung der Webseite setzt [activdispens.ch](#) einen weiteren Meilenstein in der Unterstützung von Sportunterrichtenden Lehrpersonen.

Zu den Neuerungen gehören 24 innovative Übungen speziell für den Schwimmunterricht. Diese neuen Übungen wurden entwickelt, um vom Sport dispensierte Schülerinnen weiterhin zu bewegen und in den Unterricht einzubinden. Sie bieten abwechslungsreiche und praxisnahe Inhalte, die direkt im Unterricht eingesetzt werden können.

Neben den neuen Inhalten hat die Webseite selbst eine komplette Überarbeitung erfahren. Das frische Design sorgt für eine benutzerfreundlichere Navigation und ermöglicht einen noch einfacheren Zugang zu den zahlreichen Ressourcen. Die Webseite ist übersichtlicher strukturiert und passt sich dank ihres responsiven Designs nahtlos an alle Endgeräte an. Ein weiterer wichtiger Aspekt ist, dass die Webseite weiterhin fünfsprachig aufgebaut ist und in Deutsch, Französisch, Italienisch, Rumantsch Grischun und Englisch verfügbar ist.

Besuchen Sie die Webseite unter <https://activdispens.ch/de> und entdecken Sie die neuen Möglichkeiten für den Sportunterricht in der Schule.

Weitere Auskünfte für Medienschaffende:

Christoph Wechsler
SVSS Weiterbildung & Projektverantwortlicher «[activdispens.ch](#)»
christoph.wechsler@svss.ch

Claudia Lutz-Diriwächter
Vize-Präsidentin SART & Projektverantwortliche «[activdispens.ch](#)»
claudia.lutz@sart.ch