



# Scheda informativa

## Misure per promuovere la salute mentale in Svizzera

---

Data:

Novembre 2016

---

### Situazione attuale

Secondo le stime, nel corso di un anno fino a un terzo della popolazione svizzera è colpito da una malattia mentale, che nella maggior parte dei casi richiede un trattamento. Appena la metà delle persone malate si sottopone a una terapia. Le ripercussioni di queste malattie sulla vita quotidiana sono differenti e spaziano da effetti di minore entità, come un disturbo del sonno, fino a conseguenze gravi come una depressione.

La maggior parte dei pazienti ricorre alle cure di psichiatri o psicologi psicoterapeuti. Il trattamento si svolge in ambulatori, in strutture intermedie come ad esempio le cliniche psichiatriche diurne, o in istituti residenziali quali le cliniche psichiatriche o i reparti di psichiatria degli ospedali. Dal 2004 al 2014 il numero di consultazioni in cliniche diurne e ambulatori psichiatrici è quasi raddoppiato: attualmente in queste strutture sono curati e assistiti circa 120 000 pazienti all'anno. Parallelamente, nello stesso periodo è cresciuto anche il numero di ricoveri nelle cliniche psichiatriche, mentre è diminuita la durata della degenza.

Nel complesso, la Svizzera offre un'assistenza psichiatrica di elevata qualità, ma a vari livelli permane un potenziale di miglioramento. Pertanto, in futuro il Consiglio federale intende rafforzare il coordinamento delle offerte e contribuire a migliorare la qualificazione degli specialisti e la base di dati sull'assistenza.

### Aree d'intervento e misure

Oltre a sviluppare ulteriormente le strutture dell'offerta psichiatrica sarà necessario prendere altre misure, approvate dal Consiglio federale in risposta a un postulato (13.3370) depositato in Consiglio degli Stati. Già oggi vengono portati avanti importanti progetti e misure a livello regionale e cantonale, che tuttavia non sono sempre adeguatamente coordinati. Inoltre, in futuro sarà opportuno controllare meglio la qualità e ampliare la diffusione in rete di conoscenze. Finora, poi, non sono stati approntati sistemi di monitoraggio e valutazione dei diversi progetti. Pertanto sono state definite le seguenti aree d'intervento con i rispettivi settori di applicazione delle misure:

	Aree d'intervento	Settori delle misure
1.	Sensibilizzazione, destigmatizzazione e informazione	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Realizzare campagne nazionali di sensibilizzazione</li><li>2. Trasmettere informazioni di base e sulle offerte</li></ol>
2.	Attività nei settori della promozione della salute, della prevenzione e del riconoscimento precoce	<ol style="list-style-type: none"><li>3. Offrire sostegno nelle fasi di transizione e durante eventi critici della vita</li><li>4. Ottimizzare misure e offerte</li></ol>

3.	Advocacy e basi scientifiche	5. Integrare la salute mentale nei programmi esistenti
		6. Migliorare la base di conoscenze e dati
4.	Strutture e risorse	7. Aumentare l'interconnessione degli attori
		8. Controllare il finanziamento

La Confederazione parteciperà attivamente all'attuazione dei seguenti ambiti:

Misura 5: «Integrare la salute mentale nei programmi esistenti»

Misura 6: «Migliorare la base di conoscenze e dati»

Misura 7: «Aumentare l'interconnessione degli attori»

### **Attuazione**

A livello federale contribuiscono a preservare o ripristinare la salute mentale la legge sul lavoro (condizioni di lavoro), l'assicurazione per l'invalidità (riconoscimento e intervento precoce) e l'assicurazione obbligatoria delle cure medico-sanitarie (trattamento delle malattie mentali). In linea di principio, tuttavia, i compiti in quest'ambito rientrano nelle competenze dei Cantoni. Pertanto, lo sviluppo ulteriore delle offerte nel campo della salute mentale impone un'intensa collaborazione tra gli attori cantonali e nazionali nel settore socio-sanitario, i fornitori di prestazioni, i rappresentanti dei pazienti, le associazioni professionali e altri attori.

L'aumento del supplemento di premio per la prevenzione generale delle malattie a 3,60 franchi nel 2017 e a 4,80 franchi nel 2018 permetterà alla fondazione Promozione Salute Svizzera di disporre di mezzi finanziari per l'attuazione di una parte sostanziale di queste misure. Dal 2017 la fondazione attuerà e finanzia programmi d'azione cantonali per la salute mentale in stretta collaborazione con l'Ufficio federale della sanità pubblica, l'Ufficio federale delle assicurazioni sociali (assicurazione per l'invalidità) e la Segreteria di Stato dell'economia (condizioni di lavoro).